Menüplan vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	Baked Beans mit Kräuterbaguette (G, Hü, Sel, Wz) Energie 387,0 kcal, 1619,3 kJ, Eiweiß 13,7 g, Kohlenhydrate 47,6 g, Zucker 13,1 g, Fett 12,8 g, Gesättigte Fettsäuren 1,24 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 905 mg	Tomatensuppe mit Reis *** Grießbrei mit Zimt & Zucker (G, Lak, Sel, Wz) Energie 237,9 kcal, 995,4 kJ, Eiweiß 5,59 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 16,1 g, Fett 13,0 g, Gesättigte Fettsäuren 1,69 g, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 1,12 g	Hähnchengeschnetzeltes mit Vollkornspiralen (G, Lak, Wz) Energie 667,2 kcal, 2791,6 kJ, Eiweiß 20,5 g, Kohlenhydrate 47,1 g, Zucker 10,2 g, Fett 43,0 g, Gesättigte Fettsäuren 7,40 g, Ballaststoffe 3,78 g, Salz 1,37 g	gebratene Schupfnudeln mit Zwiebelsoße (G, So, Wz) Energie 555,1 kcal, 2322,4 kJ, Eiweiß 21,1 g, Kohlenhydrate 78,6 g, Zucker 9,58 g, Fett 15,0 g, Gesättigte Fettsäuren 2,53 g, Ballaststoffe 7,76 g, Salz 637 mg	*Pizza Tuna* mit Mozzarella Thunfisch und Mais (F, G, Lak, Sel, Wz) Energie 575,4 kcal, 2407,6 kJ, Eiweiß 33,3 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 27,4 g, Gesättigte Fettsäuren 9,98 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 976 mg
Veggie	Kürbiscremesuppe mit Croutons (G, Lak, Sel, Wz) Energie 709,5 kcal, 2968,6 kJ, Eiweiß 14,2 g, Kohlenhydrate 43,8 g, Zucker 15,3 g, Fett 52,0 g, Gesättigte Fettsäuren 27,2 g, Ballaststoffe 5,09 g, Salz 2,79 g	Maultaschenauflauf mit Spinat und Käsesoße (Ei, G, Lak, Sel, Wz) Energie 509,5 kcal, 2131,8 kJ, Eiweiß 10,9 g, Kohlenhydrate 62,4 g, Zucker 5,75 g, Fett 23,1 g, Gesättigte Fettsäuren 7,35 g, Ballaststoffe 2,55 g, Salz 1,02 g	Gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln (Ei, Lak, Sel, Sen) Energie 352,7 kcal, 1475,5 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 5,05 g, Fett 16,5 g, Gesättigte Fettsäuren 4,99 g, Ballaststoffe 2,73 g, Salz 636 mg	Vegetarische Paella (Hü, Sel) Energie 243,9 kcal, 1020,5 kJ, Eiweiß 11,4 g, Kohlenhydrate 28,7 g, Zucker 9,31 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 1,07 g, Ballaststoffe 9,62 g, Salz 269 mg	*Pizza Margherita* mit Mozzarella und Basilikum (G, Lak, Sel, Wz) Energie 406,5 kcal, 1700,8 kJ, Eiweiß 19,0 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 14,9 g, Gesättigte Fettsäuren 7,71 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 539 mg
Dessert	Obstauswahl Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Apfel Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Joghurt-Apfel-Orangen-Drink (Lak) Energie 57,1 kcal, 239,1 kJ, Eiweiß 2,27 g, Kohlenhydrate 7,32 g, Zucker 7,07 g, Fett 1,76 g, Gesättigte Fettsäuren 1,06 g, Ballaststoffe 706 mg, Salz 69,0 mg	Vanillepudding (Lak) Energie 183,2 kcal, 766,7 kJ, Eiweiß 6,38 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 10,1 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 3,00 g, Ballaststoffe 933 mg, Salz 132 mg	Obstauswahl Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg

DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität.
Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.
Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.

Zusatzstoffe:
Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sen-Se
Erzeugnisse, Wz-Weizen.