

Menüplan vom 17.02.2025 bis 21.02.2025

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Kartoffeltortilla (Kartoffeln, Ei, Zwiebeln, Tomaten) und Gurkensalat (Ei, Lak)</p> <p>Energie 260,5 kcal, 1090,0 kJ, Eiweiß 11,1 g, Kohlenhydrate 36,3 g, Zucker 9,78 g, Fett 5,36 g, Gesättigte Fettsäuren 885 mg, Ballaststoffe 9,26 g, Salz 654 mg</p> 	<p>Türkische Linsensuppe mit Karotte, Sellerie, Lauch & Vollkornbrötchen (Di, G, Haf, Hü, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 298,0 kcal, 1246,8 kJ, Eiweiß 16,9 g, Kohlenhydrate 44,7 g, Zucker 5,50 g, Fett 2,96 g, Gesättigte Fettsäuren 442 mg, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 2,86 g</p> 	<p>Rindergulasch mit Zwiebeln Paprika dazu Vollkornnudeln (G, Sel, Wz)</p> <p>Energie 151,4 kcal, 633,5 kJ, Eiweiß 12,7 g, Kohlenhydrate 7,06 g, Zucker 2,09 g, Fett 7,55 g, Gesättigte Fettsäuren 1,97 g, Ballaststoffe 2,07 g, Salz 503 mg</p> 	<p>gebratener Eierreis mit Möhren, Paprika, Pilze, Zwiebeln (Ei, Hü, Sel)</p> <p>Energie 405,5 kcal, 1696,6 kJ, Eiweiß 9,60 g, Kohlenhydrate 57,7 g, Zucker 7,68 g, Fett 13,6 g, Gesättigte Fettsäuren 1,45 g, Ballaststoffe 5,60 g, Salz 1,30 g</p> 	<p>riesen Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Tomatendip (Ei, F, G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 634,8 kcal, 2656,1 kJ, Eiweiß 21,3 g, Kohlenhydrate 35,2 g, Zucker 11,0 g, Fett 44,6 g, Gesättigte Fettsäuren 7,79 g, Ballaststoffe 3,14 g, Salz 2,61 g</p> 
Veggie	<p>Riesenrösti mit Tomaten und Mozzarella überbacken (Lak)</p> <p>Energie 584,6 kcal, 2446,0 kJ, Eiweiß 22,4 g, Kohlenhydrate 29,7 g, Zucker 4,14 g, Fett 41,0 g, Gesättigte Fettsäuren 19,9 g, Ballaststoffe 3,42 g, Salz 1,46 g</p> 	<p>Pichelsteiner Gemüsesuppe mit Vollkornbrötchen (Di, G, Lak, Sch, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 284,3 kcal, 1189,4 kJ, Eiweiß 12,0 g, Kohlenhydrate 48,2 g, Zucker 5,20 g, Fett 3,33 g, Gesättigte Fettsäuren 517 mg, Ballaststoffe 5,30 g, Salz 2,86 g</p> 	<p>Kartoffelgulasch mit Erbsen, Paprika, Tomaten und Schmanddip (Di, G, Hü, Sel, So)</p> <p>Energie 308,8 kcal, 1292,1 kJ, Eiweiß 7,32 g, Kohlenhydrate 24,2 g, Zucker 5,85 g, Fett 18,8 g, Gesättigte Fettsäuren 9,53 g, Ballaststoffe 5,96 g, Salz 417 mg</p> 	<p>geb. Mie Nudeln mit Asia Gemüse und Sweet Chili Dip (Ei, G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 235,9 kcal, 986,8 kJ, Eiweiß 7,52 g, Kohlenhydrate 32,7 g, Zucker 1,62 g, Fett 7,74 g, Gesättigte Fettsäuren 4,76 g, Ballaststoffe 2,02 g, Salz 679 mg</p> 	<p>Fruchtige Tomatensoße mit Basilikum, Parmesan, Vollkornspiralen (G, Sel, Wz)</p> <p>Energie 479,3 kcal, 2005,3 kJ, Eiweiß 20,6 g, Kohlenhydrate 73,8 g, Zucker 19,9 g, Fett 7,32 g, Gesättigte Fettsäuren 1,62 g, Ballaststoffe 14,9 g, Salz 1,51 g</p> 
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Götterspeise Waldmeister</p> <p>Energie 94,9 kcal, 397,0 kJ, Eiweiß 2,80 g, Kohlenhydrate 12,9 g, Zucker 9,17 g, Fett 3,47 g, Gesättigte Fettsäuren 2,22 g, Ballaststoffe 125 mg, Salz 97,5 mg</p>	<p>Pflaumen</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Vanillecreme</p> <p>Energie 450,0 kcal, 1882,8 kJ, Eiweiß 9,07 g, Kohlenhydrate 88,1 g, Zucker 88,1 g, Fett 1,36 g, Gesättigte Fettsäuren 326 mg, Ballaststoffe 4,53 g, Salz 45,0 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



Zusatzstoffe:

Allergene: -kann Gluten enthalten, Di-Dinkel, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, F-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Erzeugnisse, Sen-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, So-Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.