

Menüplan vom 10.03.2025 bis 14.03.2025

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Baked Beans mit Kräuterbaguette (G, Hü, Sel, Wz)</p> <p>Energie 387,0 kcal, 1619,3 kJ, Eiweiß 13,7 g, Kohlenhydrate 47,6 g, Zucker 13,1 g, Fett 12,8 g, Gesättigte Fettsäuren 1,24 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 905 mg</p> 	<p>Tomatensuppe mit Reis ***</p> <p>Grießbrei mit Zimt und Zucker (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 237,9 kcal, 995,4 kJ, Eiweiß 5,59 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 16,1 g, Fett 13,0 g, Gesättigte Fettsäuren 1,69 g, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 1,12 g</p> 	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Vollkornspiralen (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 667,2 kcal, 2791,6 kJ, Eiweiß 20,5 g, Kohlenhydrate 47,1 g, Zucker 10,2 g, Fett 43,0 g, Gesättigte Fettsäuren 7,40 g, Ballaststoffe 3,78 g, Salz 1,37 g</p> 	<p>gebratene Schupfnudeln mit Zwiebelsoße (G, So, Wz)</p> <p>Energie 555,1 kcal, 2322,4 kJ, Eiweiß 21,1 g, Kohlenhydrate 78,6 g, Zucker 9,58 g, Fett 15,0 g, Gesättigte Fettsäuren 2,53 g, Ballaststoffe 7,76 g, Salz 637 mg</p> 	<p>*Pizza Tuna* mit Mozzarella Thunfisch und Mais (F, G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 575,4 kcal, 2407,6 kJ, Eiweiß 33,3 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 27,4 g, Gesättigte Fettsäuren 9,98 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 976 mg</p> 
Veggie	<p>Broccolicremesuppe mit Croutons (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 709,5 kcal, 2968,6 kJ, Eiweiß 14,2 g, Kohlenhydrate 43,8 g, Zucker 15,3 g, Fett 52,0 g, Gesättigte Fettsäuren 27,2 g, Ballaststoffe 5,09 g, Salz 2,79 g</p> 	<p>Maultaschenauflauf mit Spinat und Käsesoße (Ei, G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 509,5 kcal, 2131,8 kJ, Eiweiß 10,9 g, Kohlenhydrate 62,4 g, Zucker 5,75 g, Fett 23,1 g, Gesättigte Fettsäuren 7,35 g, Ballaststoffe 2,55 g, Salz 1,02 g</p> 	<p>gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (Ei, Lak, Sel, Sen)</p> <p>Energie 368,6 kcal, 1542,1 kJ, Eiweiß 16,1 g, Kohlenhydrate 32,0 g, Zucker 5,23 g, Fett 18,7 g, Gesättigte Fettsäuren 5,64 g, Ballaststoffe 2,42 g, Salz 717 mg</p> 	<p>Vegetarische Paella (Reispfanne mit Gemüse) (Hü, Sel)</p> <p>Energie 243,9 kcal, 1020,5 kJ, Eiweiß 11,4 g, Kohlenhydrate 28,7 g, Zucker 9,31 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 1,07 g, Ballaststoffe 9,62 g, Salz 269 mg</p> 	<p>*Pizza Margherita* mit Mozzarella und Basilikum (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 406,5 kcal, 1700,8 kJ, Eiweiß 19,0 g, Kohlenhydrate 28,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 14,9 g, Gesättigte Fettsäuren 7,71 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 539 mg</p> 
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Apfel</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 12,9 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 251 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Joghurt-Apfel-Orange-Drink (Lak)</p> <p>Energie 71,8 kcal, 300,5 kJ, Eiweiß 4,74 g, Kohlenhydrate 7,46 g, Zucker 7,46 g, Fett 2,13 g, Gesättigte Fettsäuren 1,35 g, Ballaststoffe 67,5 mg, Salz 214 mg</p>	<p>Vanillepudding (Lak)</p> <p>Energie 77,9 kcal, 325,9 kJ, Eiweiß 2,74 g, Kohlenhydrate 13,4 g, Zucker 8,83 g, Fett 1,32 g, Gesättigte Fettsäuren 866 mg, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 134 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität.



Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.

Zusatzstoffe:
Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sen-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.